

<b>Täienduskoolitusasutuse nimetus</b>	OÜ Personaliekspert Reg.nr. 11853792. <a href="http://www.personaliekspert.ee">www.personaliekspert.ee</a>
<b>Õppekava nimi</b>	<b>Tervisliku vaimse töökoha disain organisatsioonis</b>
<b>Õppekavarühm</b>	Töötervishoid ja -kaitse
<b>Õppe kogumaht</b>	<b>64 ak/h</b> millest: 16 ak/h on auditoorne töö 32 ak/h on praktiline töö õppekeskkonnas 16 ak/h iseseisev töö, millele koolitaja annab tagasisidet
<b>Õppekava koostamise alus</b>	Eesti rahvastiku vaimse tervise uuring (2022) toob välja vaimse tervise murekohad ja olulisuse ühiskonnas.  Töötervishoiu ja -ohutuse seadus paneb tööandjale kohustuse tegeleda ka psühhosotsiaalse töökeskkonna ohjamisega.
<b>Koolituse sihtgrupp</b>	Personali- ja bürootöötajad, juhid, väikeettevõtjad ja teised inimesed, kes soovivad saada teadmisi ja oskusi, et kujundada tervislik töökoht.
<b>Õppe alustamise tingimused</b>	Arvuti kasutamise oskus tavakasutaja tasemel. Veebis õppides vajalik nutiseadme ja internetiühenduse olemasolu.
<b>Õppe eesmärk</b>	Koolituse tulemusena on õppijal teadmised ja oskused disainida organisatsioonis tervislikku töökeskkonda, mis vastab seaduse nõuetele ja headele praktikatele.
<b>Õpiväljundid</b>	Koolituse läbinud õppija: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Koostab töökeskkonna psühhosotsiaalse töökeskkonna riskianalüüsi ja tegevuskava, mis tugineb seaduse nõuetele ja headele praktikatele</li> <li>• Koostab ohutu töötamise juhendeid töötajatele psühhosotsiaalse töökeskkonna ohjamiseks</li> <li>• Mõistab töölepinguseaduse ja töötervishoiu ja -ohutuse seaduse nõudeid tervisliku töökeskkonna kujundamiseks</li> </ul>
<b>Õppe sisu ja õppeprotsessi kirjeldus</b>	
<b>Auditoorse õppetöö maht</b>	<b>Koolitusel käsitletavat teemad</b>
8 ak/h	Sissejuhatus kursusesse ja tutvumine. Õppijate õpieesmärkide püstitamine. Kursuse sisu ja ülesehituse (sh hindamisülesannete) tutvustus. Tervishoid ja ohutus töökohal – seadusandluse üldnõuded. Psühhosotsiaalne ohutegur. Riskianalüüsi üldine korraldus.

## Erakool Personaliekspert Koolitused

8 ak/h	Praktiline töö õppekeskkonnas: Töötajate kaasamine – küsitluste ja uuringute olemus ja läbiviimine. Küsimuste eesmärk ja tüübid. Riskianalüüsi sisendinfo kogumine.						
8 ak/h	Praktiline töö õppekeskkonnas: Töökiusamine- olemus ja ohjamise meetmed. Enesetõhususe uskumus ja selle toetamine. Tööstress ja läbipõlemine: olemus ja mõõtmine. Refleksioon ja suhtlemispüsühholoogia vaimse tervise teenistuses.						
8 ak/h	Praktiline töö õppekeskkonnas: Riskianalüüsi tegevuskava koostamine. Ohutusjuhendid ja nende koostamine. Tervisliku töökoha komponendid ja rakendamine organisatsioonis.						
8 ak/h	Praktiline töö õppekeskkonnas: Tegevused tervise edendamiseks Tööaeg, töö ja puhkuse tasakaal – õiguslikud alused (töölepinguseadus ja töötervishoiu ja -ohutuse seadus). Füüsiline, vaimne ja sotsiaalne töökeskkond ja selle parendamise võimalused töötaja tervise edendamiseks. Sotsiaalse vastutuse jagamine.						
8 ak/h	Koolituse kokkuvõte ja väljajuhatus kursusest. Teemad, mis lähtuvad õppijate individuaalsetest vajadustest. Kokkuvõttev hindamine ja tagasisidestamine.						
<b>Õppemeetodid</b>	Loeng-arutelu, grupitööd, juhtumianalüüsid, iseseisvad ülesanded ja teised aktiivõppe meetodid vastavalt koolitaja valikule.						
<b>Õppematerjalid</b>	Koolitusel osalejad saavad jaotusmaterjalid, mis on koostatud koolitaja poolt vastavalt õppesisu teemadele. Saska, E (koostaja) (2017) Personalijuhtimise käsiraamat PARE Töölepinguseadus, <a href="http://www.riigiteataja.ee">www.riigiteataja.ee</a> Töötervishoiu- ja ohutuse seadus ja töölepinguseadus: <a href="http://www.riigiteataja.ee">www.riigiteataja.ee</a> Eesti rahvastiku vaimse tervise uuring (2022)						
<b>Iseseisev töö</b>	Koolitaja poolt antud juhendi alusel eneserefleksiooni ja esitluse koostamine.						
<b>Nõuded õpingute lõpetamiseks</b>	<p><b>Õpingute lõpetamise eelduseks on:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Praktiliste ülesannete sooritamine tunnis</li> <li>Iseseisvate tööde sooritamine. Tööd on koostatud juhendi kohaselt ja saanud koolitajalt positiivse hinnangu.</li> </ul> <p><b>Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid:</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Õpiväljund</th> <th>Hindamismeetod</th> <th>Hindamiskriteerium</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Koostab ohutu töötamise juhendeid töötajatele psühhosotsiaalse töökeskkonna ohjamiseks</td> <td>Praktiline kirjalik töö klassiruumis</td> <td>Osaleb aktiivselt grupitöös, koostades ohutu töötamise juhendeid, mis tuginevad teooriale ja seaduse nõuetele.</td> </tr> </tbody> </table>	Õpiväljund	Hindamismeetod	Hindamiskriteerium	Koostab ohutu töötamise juhendeid töötajatele psühhosotsiaalse töökeskkonna ohjamiseks	Praktiline kirjalik töö klassiruumis	Osaleb aktiivselt grupitöös, koostades ohutu töötamise juhendeid, mis tuginevad teooriale ja seaduse nõuetele.
Õpiväljund	Hindamismeetod	Hindamiskriteerium					
Koostab ohutu töötamise juhendeid töötajatele psühhosotsiaalse töökeskkonna ohjamiseks	Praktiline kirjalik töö klassiruumis	Osaleb aktiivselt grupitöös, koostades ohutu töötamise juhendeid, mis tuginevad teooriale ja seaduse nõuetele.					

## Erakool Personaliekspert Koolitused

	<p>Koostab töökeskkonna psühhosotsiaalse töökeskkonna riskianalüüsi ja tegevuskava, mis tugineb seaduse nõuetele ja headele praktikatele</p>	<p>Praktiline kirjalik töö klassiruumis</p>	<p>Osaleb aktiivselt grupitöös, koostades riskianalüüsi, mis tugineb teooriale ja seaduse nõuetele.</p>
	<p>Mõistab töölepinguseaduse ja töötervishoiu ja -ohutuse seaduse nõudeid tervisliku töökeskkonna kujundamiseks</p>	<p>Juhtumianalüüsid</p>	<p>Lahendab klassiruumis juhtumianalüüsi, seostades lahendusi seadusandluse nõuetega</p>
	<p><b>Hindamine on mitteeristav</b></p>		
<p><b>Kursuse läbimisel väljastatav dokument</b></p>	<p>Kui õppija täidab õpingute lõpetamise nõuded, väljastame <b>tunnistuse</b>.</p> <p>Kui õppija koolitusel ette nähtud õpiväljundeid ei saavutanud või ei esitanud iseseisvaid töid ja hindamisülesandeid, väljastame tõendi selle kohta, et õppija on koolitusel osalenud.</p>		
<p><b>Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus</b></p>	<p>Kõrgharidus ja töökogemus õpetatavas valdkonnas. Koolitajal on täiskasvanute koolitaja kutse.</p>		
<p><b>Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg</b></p>	<p><a href="https://www.personaliekspert.ee/oppekorraldus/oppekorralduse-alused/">https://www.personaliekspert.ee/oppekorraldus/oppekorralduse-alused/</a></p>		
<p><b>Õppemaksu tagastamise alused ja kord</b></p>	<p><a href="https://www.personaliekspert.ee/oppekorraldus/oppekorralduse-alused/">https://www.personaliekspert.ee/oppekorraldus/oppekorralduse-alused/</a></p>		
<p><b>Vaidluste lahendamise kord</b></p>	<p>Esimese võimalusena lahendame vaidlused omavaheliste läbirääkimiste käigus saavutatud kokkuleppe teel. Kui kokkulepet ei saavutata, lahendame vaidlused Tartu Maakohtus.</p>		
<p><b>Õppekeskkonna kirjeldus</b></p>	<p><a href="https://www.personaliekspert.ee/oppekorraldus/oppekorralduse-alused/">https://www.personaliekspert.ee/oppekorraldus/oppekorralduse-alused/</a></p>		
<p><b>Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord</b></p>	<p><a href="http://www.personaliekspert.ee/kvaliteedi-tagamise-alused/">http://www.personaliekspert.ee/kvaliteedi-tagamise-alused/</a></p>		
<p><b>Õppekava kinnitamise aeg</b></p>	<p>19.04.2024</p>		
<p><b>Õppekava muutmise aeg</b></p>			